

Aktivierung und Alltagsgestaltung Woche 25

Nachmittag

Montag 15.06.26	Dienstag 16.06.26	Mittwoch 17.06.26	Donnerstag 18.06.26	Freitag 19.06.26
14:45 – 16:00h Alltagsgestaltung 14:45 – 15:45h Sanftes Bewegen 16:00 – 17:00h Einzelaktivierung 15:45 – 16:45h Achtsamkeitskurs 1	14:45 – 15:45h Alltagsgestaltung	16:00 – 16:30h Einzelaktivierung Spaziergänge individuell 16:00 – 17:00h Achtsamkeitskurs2	14:45 – 15:45h Französisch 14:30 – 15:45h Jassen 15:00 – 16:00h Brieftaube 16:00 – 16:45h Begleitende, Achtsamkeit 1	14:45 – 15:45h Rätseln 13:30-14:30h Spaziergruppe, 15:00 – 16:00h Männergruppe 16:00 – 16:45h Begleitende, Achtsamkeit 2