Aktivierung und Alltagsgestaltung Woche 45

Nachmittag				
Montag **02.11.26**	**Dienstag** **03.11.26**	**Mittwoch** **04.11.26**	**Donnerstag** **05.11.26**	**Freitag** **06.11.26**
14:45 – 15:45h **Sanftes Bewegen** 15:45 – 16:45h **Achtsamkeitskurs 1**	14:45 – 15:45h **Alltagsgestaltung**	14:15 – 15:45h **Einzelaktivierung** 15:00 – 16:30h **Kreativ für Weihnachten** 16:00 – 17:00h **Achtsamkeitskurs2**	14:45 – 15:45h **Konzert Bandura Ensemble** 14:30 – 15:45h **Jassen / Schach**	14:45 – 15:45h **Männergruppe** 16:00 – 16:45h **Begleitende, Achtsamkeit 2**