

Aktivierung und Alltagsgestaltung Woche 38

Nachmittag				
Montag 14.09.26	Dienstag 15.09.26	Mittwoch 16.09.26	Donnerstag 17.09.26	Freitag 18.09.26
14:45 – 15:45h Sanftes Bewegen 15:45 – 16:45h Achtsamkeitskurs 1	14:45 – 15:45h Kultur Klub	14:45 – 15:45h Musik, Rhythmus, Bewegung 16:00 – 17:00h Achtsamkeitskurs2	14:45 – 15:45h Französisch	16:00 – 16:45h Begleitende, Achtsamkeit 2