

Aktivierung und Alltagsgestaltung Woche 26

Nachmittag

Montag 22.06.26	Dienstag 23.06.26	Mittwoch 24.06.26	Donnerstag 25.06.26	Freitag 26.06.26
14:45 – 16:00h Alltagsgestaltung 14:45 – 15:45h Sanftes Bewegen 14:30 – 18:00h Kochgruppe 16:00 – 17:00h Einzelaktivierung 15:45 – 16:45h Achtsamkeitskurs 1	14:45 – 15:45h Kultur-Klub Rhätische Bahn	13:45 – 14:45h Einzelaktivierung / Gartenkaffee 14:45 – 15:45h Musik, Rhythmus, 13:30 – 16:00h Backgruppe 1 16:00 – 17:00h Achtsamkeitskurs2	14:45 – 15:45h Französisch 14:30 – 15:45h Jassen 16:00 – 16:45h Begleitende, Achtsamkeit 1	14:45 – 15:45h Rätseln 16:00 – 16:45h Begleitende, Achtsamkeit 2 14:30 – 16:30h Quartierverein Spielen