Aktivierung und Alltagsgestaltung Woche 47

Nachmittag				
Montag **16.11.26**	**Dienstag** **17.11.26**	**Mittwoch** **18.11.26**	**Donnerstag** **19.11.26**	**Freitag** **20.11.26**
14:45 – 15:45h **Sanftes Bewegen** 14:30 – 15:45h **Jassen / Schach** 15:45 – 16:45h **Achtsamkeitskurs 1**	14:45 – 15:45h **Konzert** **Café de Paris** 14:45 – 16:00h **Spaziergänge**	14:45 – 15:45h **Musik, Rhythmus, Bewegung** 14:30 – 18:00h **Kochgruppe** 14:45 – 16:00h **Alltagsgestaltung** 15:30 – 16:30h **Spaziergänge** 16:00 – 17:00h **Achtsamkeitskurs2**	14:45 – 15:45h **Französisch** 14:30 – 15:45h **Jassen / Schach** 14.30-16.30 **Tover-Spiel-Spass** 16:00 – 16:45h **Begleitende, Achtsamkeit 1**	14:45 – 15:45h **Rätseln** **Tover -Spiel-Spass** 14:45 – 15:45h **Männergruppe** 16:00 – 16:45h **Begleitende, Achtsamkeit 2**