

Menüplan Alterszentrum Alban Breite

KW 38/2026

Suppe

Mittagessen

Abendessen

Wahlkost Mittagessen

Wochenspezial (Montag-Freitag)

Pouletbrust an Pilzrahmsauce
dazu Kartoffelstock und Rüebl

Vegifit (Montag-Freitag)

Blumenkohl im Tempurateig
Sweet & Sour mit Reis und Salat

Mittwoch-Teller (Mittwoch)

Kalbsnieren an Senf-Rahmsauce
dazu Spätzli und Rosenkohl

Wahlkost Abendessen

Wochenhit (Montag-Freitag)

Salamibrötli

oder... (Montag-Freitag)

- Gemischter Salat oder
- Gemischter Salat mit Pouletstreifen

oder... (Jeden Abend)

- Tagessuppe
- Café Complet mit Weggli mit Aufschnitt und Käse

	Suppe	Mittagessen	Abendessen
Montag 14. Sep	Suppe oder Jus je nach Wetter	Indisches Lammcurry mit Kichererbsen und Reis dazu Broccoli <i>Heidelbeermuffins</i>	Auschnitt-Teller
Dienstag 15. Sep	Suppe oder Jus je nach Wetter	Wurstragout mit Röstigalette und Blumenkohl <i>Tobleronemousse</i>	Kalbsbrätschnitte mit Salat
Mittwoch 16. Sep	Suppe oder Jus je nach Wetter	Rindsgulasch mit Spätzli und Rüebl <i>Ananas-Blechkuchen</i>	Fotzelschnitte mit Kirschenkompott
Donnerstag 17. Sep	Suppe oder Jus je nach Wetter	Tagliatelle Funghi mit Parmesan dazu Salat <i>Schokokuss</i>	Schinkenteller (Rohschinken & Schwarzwälderschinken)
Freitag 18. Sep	Suppe oder Jus je nach Wetter	Pouletbrate (gefüllt mit Rohschinken und Cantadou) mit Risotto und <i>Panna Cotta</i>	Quiche Lorraine (mit Speck, Zwiebeln und Pilz)
Samstag 19. Sep	Suppe oder Jus je nach Wetter	Gnocchi Bolognaise mit Reibkäse dazu Salat <i>Früchte</i>	Crêpe mit Apfelmus oder Confiture
Sonntag 20. Sep	Suppe oder Jus je nach Wetter	Schweinsbraten mit Kartoffelstock und Zucchetti mit Tomaten <i>Mangocrème</i>	Käseteller mit Geschwellten