

Aktivierung und Alltagsgestaltung Woche 37

Nachmittag				
Montag 07.09.26	Dienstag 08.09.26	Mittwoch 09.09.26	Donnerstag 10.09.26	Freitag 11.09.26
13:30 – 16:00h Backgruppe 2	14:15ca. – 15:45h ca. Ausflug, Kaffee & Dessert	14:45 – 15:45h Musik, Rhythmus, Bewegung	14:45 – 15:45h Französisch	14:45 – 15:45h Rätseln
14:45 – 15:45h Sanftes Bewegen		14:45 – 16:00h Alltagsgestaltung	14:30 – 15:45h Jassen	14:45 – 15:45h Männergruppe
15:45 – 16:45h Achtsamkeitskurs 1		15:30 – 16:30h Spaziergänge		
		16:00 – 17:00h Achtsamkeitskurs2		