

Aktivierung und Alltagsgestaltung Woche 33

Nachmittag				
Montag 10.08.26	Dienstag 11.08.26	Mittwoch 12.08.26	Donnerstag 13.08.26	Freitag 14.08.26
14:45 – 15:45h Sanftes Bewegen	14:45 – 15:45h Lotto	14:15 – 15:45h Einzelaktivierung	14:30 – 15:45h Jassen	14:45 – 15:45h Rätseln
15:45 – 16:45h Achtsamkeitskurs 1	15:30 – 16:30h Brieftaube	14:45 – 16:00h Alltagsgestaltung		15:00 – 16:00h Männergruppe
				16:00 – 16:45h Begleitende, Achtsamkeit 2