

Aktivierung und Alltagsgestaltung Woche 32

Nachmittag				
Montag 03.08.26	Dienstag 04.08.26	Mittwoch 05.08.26	Donnerstag 06.08.26	Freitag 07.08.26
13:30 – 16:00h Backgruppe 2	14:30 – 16:00ca. Schweizerfilm	14:45 – 15:45h Musik, Singen	14:45 – 15:45h Französisch	14:45 – 15:45h Rätseln
14:45 – 15:45h Sanftes Bewegen	14:45 – 16:00h Alltagsgestaltung	14:45 – 16:00h Alltagsgestaltung	14:30 – 15:45h Jassen	15:00 – 16:00h Männergruppe
15:45 – 16:45h Achtsamkeitskurs 1		16:00 – 17:00h Achtsamkeitskurs2	16:00 – 16:45h Begleitende, Achtsamkeit 1	